

LES 5 HÉROS DE NOTRE TEMPS AU CŒUR DES RÉGIONS

Tour de France de la générosité avec les associations lauréates de la 9^e édition du Prix des Héros de *Notre Temps*. Bravo et merci à ces initiatives qui égaient notre quotidien!

FLORENCE MONTEIL ET JEAN-CHRISTOPHE MARTINEAU PHOTOS BERTRAND DESPREZ



LES VOILES ÉCARLATES



LES PETITES CANTINES



LES AMIS DE JALNA



L'ATELIER ET LA MAIN



PRENDRE SOIN DU LIEN



Gérard Bourdet

LES VOILES
ÉCARLATES

La mer, la meilleure
des éducatrices

CHERBOURG (MANCHE)

C herbourg joue à cache-cache avec le soleil et l'équipage du *Croix du Sud III* s'active. Reprendre l'épissure d'un cordage, décaper une pièce de la bordée avant de la repeindre, régler le vieux moteur, les matelots s'affairent. Casquette de marin vissée sur le crâne, le capitaine « Peton » supervise et met la main à la pâte. Peton, c'est le surnom de Gérard Bourdet. Les marins bénévoles qui embarquent sur ce vénérable dundee langoustier de 1934 en portent tous un : Chouchou, Bosco, La Miss, La Caille, Plick-Plock... Gérard Bourdet est le patron du navire et des Voiles écarlates. Fondée en 1997, reconnue d'intérêt général, l'association a pour triple vocation la sauvegarde du patrimoine mari-

time, l'encadrement de jeunes déscolarisés ou placés sous la tutelle de la Protection judiciaire de la jeunesse et l'accompagnement de personnes en insertion ou handicapées. « C'est la mer qui m'a calé... », glisse « Peton », lui qui, après une enfance difficile, fut mousse à 14 ans sur les chalutiers, puis matelot sur des pétroliers, avant de s'engager dans la Gendarmerie. Et de finir coordinateur d'un centre éducatif d'insertion. Une cinquantaine de jeunes gens embarquent tous les ans sur le *Croix du Sud III*, participant aux manœuvres, à la vie à bord. « Ils découvrent l'esprit d'équipage, confie Gérard Bourdet. Ils prennent conscience de la hiérarchie indispensable sur un bateau, du rôle de chacun, du fait que la mer est la

plus forte. Elle apprend l'humilité. C'est elle l'éducatrice! Beaucoup retrouvent confiance dans l'adulte. Et je ne suis jamais aussi content que lorsque certains, qui sont sortis de l'ornière et construisent leur vie, me donnent de leurs nouvelles. Ils ont pris le bon cap! » J.-C. M. ...

COMMENT AIDER LES VOILES ÉCARLATES

Vous pouvez adhérer aux Voiles écarlates en soutien et faire un don. L'association accueille aussi de nouveaux membres motivés par ses convictions, issus ou non du milieu maritime. Vous pourrez participer à l'entretien du voilier et y embarquer. Qualités requises : tolérance, écoute et sang-froid.

Les Voiles écarlates :
46, rue Victor-Grignard, BP 216,
50100 Cherbourg-Octeville.
Tél. 06 77 84 39 25 ; voilesecarlates.org

« Les légumes sont en-
fournés? Ok, alors
on va pétrir la pâte »,
lance Marie, la jeune
cheffe, aujourd'hui maîtresse de mai-
son des Petites Cantines du II^e arron-
dissement de Lyon. 11h30, c'est le
coup de feu dans la cuisine : autour
de cette salariée de l'association de
repas participatifs, une petite dizaine
d'adhérents écoutent ses consignes
pour finir de préparer le repas qu'ils
partageront avec une trentaine de
convives dans moins d'une heure!
Pour un prix libre, au menu au-
jourd'hui : céleri rémoulade, pizza et
tarte au citron... « Que des bons pro-
duits locaux », se réjouit Valérie,
56 ans, professeur de musique,
présente chaque semaine depuis un
an. « Je viens en voisine, ça me détend
d'apprendre à cuisiner et de croiser
des personnes très différentes de
moi! » Une octogénaire solitaire, un
jeune et son éducatrice, un couple
avec leurs deux enfants, un sans-
domicile, des étudiants...

*Diane Dupré la Tour
et Étienne Thouvenot*
LES PETITES CANTINES
Rompre le pain...
et la solitude
LYON (RHÔNE)



« En créant l'association avec Diane Dupré la Tour fin 2016, nous voulions inventer un lieu de mixité et de quartier, autour d'une alimentation durable. Ce serait un échec de devenir une cantine bobo! » explique Étienne Thouvenot. Les deux fondateurs, des quadragénaires investis dans l'économie sociale, ont fait mouche : en moins de trois ans, le concept a essaimé avec 15 000 adhérents répartis sur cinq sites (trois à Lyon, un à Lille et un à Strasbourg). Midi et soir, au moins quatre jours par semaine, la magie de la tablée de voisinage opère en tissant du lien et, comme le dit un des slogans des Petites Cantines, « en pimentant le quotidien »! **F. M.**

COMMENT AIDER LES PETITES CANTINES

Poussez la porte et devenez membre. Vous pouvez aussi soumettre un projet d'ouverture d'une Petite cantine près de chez vous.

Les Petites Cantines Lyon-Perrache :
74, rue de la Charité, 69002 Lyon.
Tél. 09 87 04 46 30. Deux autres adresses à
Lyon, dans les VIII^e et IX^e arrondissements.
Et aussi à Lille, Strasbourg. Bientôt à Annecy
et Metz. www.lespetitescantines.org



Pascale Ducrot
LES AMIS DE JALNA
Se remettre en selle
LES ARCS-SUR-ARGENS (VAR)

À 92 ans, Ginette marche difficilement. Pourtant, son pas s'allège et s'accélère à l'approche de Tao, un cheval de 12 ans qui l'attend pour jouer au ballon! « Il me fait du bien, je suis heureuse ici et je me sens utile », résume cette habituée de l'association Les Amis de Jalna, un centre de soins par le cheval installé aux Arcs-sur-Argens, à 18 km au sud de Draguignan. Christine, 51 ans, lui succède dans la carrière où elle retrouve Grisette, une ponette grise au regard câlin. Elle doit curer et graisser ses sabots, puis la brosser avant de passer à la séance de dressage à pied. Les gestes rituels s'accomplissent dans un silence complice entre l'animal et la femme fragilisée par un cancer. « Je suis guérie, confie-t-elle,

mais j'ai besoin de reprendre confiance en moi et dans mon corps. Grisette ne me juge pas, je m'apaise en travaillant avec elle et Pascale. » Pascale Ducrot, qui a fondé l'association en 2005, anime la séance en amenant Christine à prendre conscience des émotions qu'elle échange avec la ponette. « Les chevaux perçoivent tout, c'est comme un miroir qui favorise la sérénité et la réconciliation avec soi-même », explique cette ancienne assistante sociale scolaire. Profondément chrétienne, elle a quitté la région parisienne « pour donner plus de sens à ma vie ». Son équipe de vingt bénévoles compte une psychomotricienne, une psychologue, une ancienne enseignante et deux équithérapeutes dû-

ment formés, comme elle. L'aventure a commencé avec une jument, Jalna, rejointe par trois chevaux et deux poneys. Chaque année, l'équipe accueille pendant plusieurs mois plus de deux cents bénéficiaires : enfants ou adultes en difficulté, malades en convalescence ou handicapés (Alzheimer, autisme...). Avec des résultats spectaculaires qui ont inspiré à Pascale un nouveau projet : créer un véritable lieu de vie avec un internat pour les jeunes. **F. M.** ...

COMMENT AIDER LES AMIS DE JALNA

Le prix d'une séance (60 €) couvre à peine les frais d'entretien. Tous les membres de l'équipe étant bénévoles, l'association dépend des subventions et des dons.

Les Amis de Jalna : 3 381, chemin des Valises,
83460 Les Arcs-sur-Argens.
Tél. 04 94 81 42 30 ; www.lesamisdejalna.org

Comme chaque mercredi après-midi de l'année scolaire, les locaux de l'association L'Atelier et la main, à Muizon, près de Reims (Marne), accueillent des collégiens de 10 à 16 ans pour les initier aux métiers manuels. L'atelier résonne du martèlement du métal, des bruits de moteur, des coups de scies et des voix des enfants. Les activités ont lieu en dehors du temps scolaire et sont ouvertes aux garçons et aux filles. Quarante-trois se sont inscrits pour l'année 2019/2020. Dans le bureau de cet ancien entrepôt aménagé par des bénévoles, Jean-Michel Ducarne, le président de l'association, fait le point avec des moniteurs, ouvriers spécialisés, compagnons ou artisans à la retraite. « C'est un magnifique projet né en 1996 en mémoire du père Paul Feller, un jésuite passionné par les métiers manuels, raconte-t-il. Les enfants peuvent découvrir trois métiers par an. Et certains trouvent leur voie. Cette année, cinq d'entre eux sont partis en apprentissage à la fin

du collège. Cela arrive régulièrement et c'est une fierté pour nous de leur avoir mis le pied à l'étrier! » Quatorze métiers sont proposés : plomberie, carrelage, taille de pierre, menuiserie, couverture, électricité, ferronnerie, chaudronnerie, couture, horlogerie, pâtisserie, coiffure, mécanique et maçonnerie. L'association fonctionne grâce à l'engagement de trente professionnels, soucieux de transmettre leur savoir-faire. À l'image de Jean Brun, pendulier, dont « l'apprenti » vient d'entrer dans l'un des rares lycées formant à l'horlogerie. « Les places y sont chères et je suis bien content de l'avoir fait démarrer dans la vie! » J.-C. M.

COMMENT AIDER L'ATELIER ET LA MAIN

Pour renforcer son équipe, l'association recherche des artisans et des ouvriers qualifiés à la retraite de la région rémoise, désireux de partager leur expérience et de transmettre les bases de leur métier à des collégiens. Pour soutenir ce beau projet, vous pouvez également devenir adhérent et/ou donateur.

L'Atelier et la main : mairie de Muizon, 51140 Muizon. Tél. 03 26 88 43 62 ; atelieretlamain@orange.fr



Christine Cocuelle

PRENDRE SOIN DU LIEN

Marcher pour être reconnu

BORDEAUX (GIRONDE)

L'heure H approche sur la place de la mairie de Pessac, dans la banlieue de Bordeaux. Christine Cocuelle, la présidente de l'association Prendre soin du lien, est sur des charbons ardents. Il faut finir d'accrocher des banderoles, régler la sono de la scène, vérifier le stock de parapluies orange prévu au cas où, faire le point avec les bénévoles qui vont accueillir les personnes âgées dans moins d'une heure... En ce début d'été, la première Mobil'Aînés de 2019 (deux autres ont eu lieu en septembre et octobre, dans la région bordelaise) se doit d'être une réussite! Il s'agit de marches urbaines, rassemblant des seniors se déplaçant avec une canne, en fauteuil ou en déambulateurs à roues et des jeunes. Ce jour-là, 90 binômes

ont arpenté à petits pas et en musique l'esplanade de Pessac. Plein succès! La Mobil'Aînés représente, avec le Lien'Aînés, l'une des activités phares de l'association fondée par Christine Cocuelle en 2008. « Il s'agit de rendre aux personnes âgées leur visibilité dans la rue, de leur montrer qu'il n'y a pas de honte à se déplacer avec un déambulateur et de contribuer à changer le regard de la société sur le grand âge », argumente-t-elle. Et pour marquer l'opinion, Christine Cocuelle caresse le rêve d'organiser une Mobil'Aînés, en 2024, avec le soutien d'anciens champions olympiques. « Mais notre activité principale au cours de l'année est le Lien'Aînés. Nous organisons de l'animation au domicile de personnes âgées : des après-midi de jeux de

société ou bien des sorties culturelles. Elles reprennent ainsi l'habitude de recevoir chez elles, de partager des moments conviviaux. » Une douzaine de personnes, essentiellement des femmes, y participent régulièrement. Un moyen de briser la solitude et de recréer un lien social distendu au fil des ans. J.-C. M. ...

COMMENT AIDER PRENDRE SOIN DU LIEN

L'association recherche des bénévoles dans la région bordelaise pour étendre son activité au domicile des personnes âgées isolées. Vous pouvez également adhérer à l'association pour la soutenir et/ou effectuer un don.

Prendre soin du lien : 40, allée d'Orléans, résidence Le Splendid, 33000 Bordeaux. Tél. 06 75 01 40 81 ; apsoindulien@gmail.com.

Jean-Michel Ducarne

L'ATELIER ET LA MAIN

Pour l'amour du beau travail

MUIZON (MARNE)





ILS SOUTIENNENT NOS LAURÉATS



Frédéric Walther

« Fier d'être le partenaire historique »

Domitys, le groupe de résidences-services seniors partenaire de notre prix depuis son origine, partage nos valeurs. Interview de son directeur général.



Sabine de Lalun

« Les valeurs humanistes et solidaires »

La Mutuelle Saint-Christophe Assurances soutient notre prix depuis 2018. Sa directrice générale explique le sens de cet engagement.

■ Qu'est-ce qui vous séduit dans ce Prix que vous soutenez depuis la première édition ?

À la fois sa simplicité et son authenticité ! Domitys est fier d'être le partenaire historique de ce bel événement qui récompense ces héros du quotidien.

■ Êtes-vous surpris par l'engagement associatif des seniors ?

Non ! À tout âge, on peut garder de l'énergie, avoir des projets et les réaliser : nous en avons la preuve tous les jours dans nos résidences. Parmi nos 10 000 résidents, nombreux sont ceux qui continuent à être actifs pour eux-mêmes et pour les autres. Être âgé ne signifie pas ne plus avoir de passions. Au contraire, Domitys permet de se décharger de problèmes matériels pour se consacrer à des activités parfois délaissées.

■ Quelle est l'actualité de Aegide-Domitys ?

Elle est très dense ! En septembre dernier, nous avons ouvert notre 100^e résidence à Calais, ce qui prouve que nos résidences séduisent de plus en plus de seniors en quête de liberté et d'épanouissement. Nous poursuivons aussi notre développement à l'étranger. Et, tout comme vos héros, nous lançons des initiatives. Parmi elles, Appart'âge, qui permet à un étudiant de loger gratuitement dans nos résidences en contrepartie de temps à consacrer aux résidents qui le souhaitent. Nous avons aussi créé des clubs de lecture et le prix littéraire Domitys, parce que la lecture et l'échange littéraire créent du lien social, et donc de la vitalité ! **F. M.**

■ Qu'est-ce qui motive votre soutien ?

La Mutuelle Saint-Christophe promeut, depuis son origine, les valeurs humanistes et solidaires, ce qui nous rapproche du groupe Bayard et de *Notre Temps*. Notre métier est d'assurer ceux qui s'engagent pour les autres ; les femmes et les hommes qui, dans le monde associatif, s'impliquent dans des actions de solidarité et la préservation du lien social, la chose la plus pure qui reste quand tout vacille ! Nous sommes également très sensibles à tout ce qui contribue au maintien des relations intergénérationnelles.

■ Comment peut-on renforcer les liens entre les générations ?

À notre niveau, nous avons créé le fonds Saint-Christophe, et nous avons choisi comme fil rouge le lien intergénérationnel, le vivre ensemble. Il permet de mettre un coup de projecteur sur des initiatives remarquables. D'ailleurs, nous avons déjà soutenu l'un des lauréats de l'édition 2019 des Héros de *Notre Temps*, l'association Prendre soin du lien ! Nous intervenons également dans l'accompagnement du monde du handicap, notamment mental, et à ce titre, j'ai été très touchée par l'un des autres lauréats : l'association Les Amis de Jalna. Nous nous trouvons là au cœur de notre engagement auprès des associations qui interviennent dans le champ du handicap. Nous considérons qu'il est de notre responsabilité de jouer un rôle dans ce domaine, de dépasser le cadre strictement professionnel de l'assurance pour aller vers le soutien aux actions de solidarité. **J.-C. M. ●**